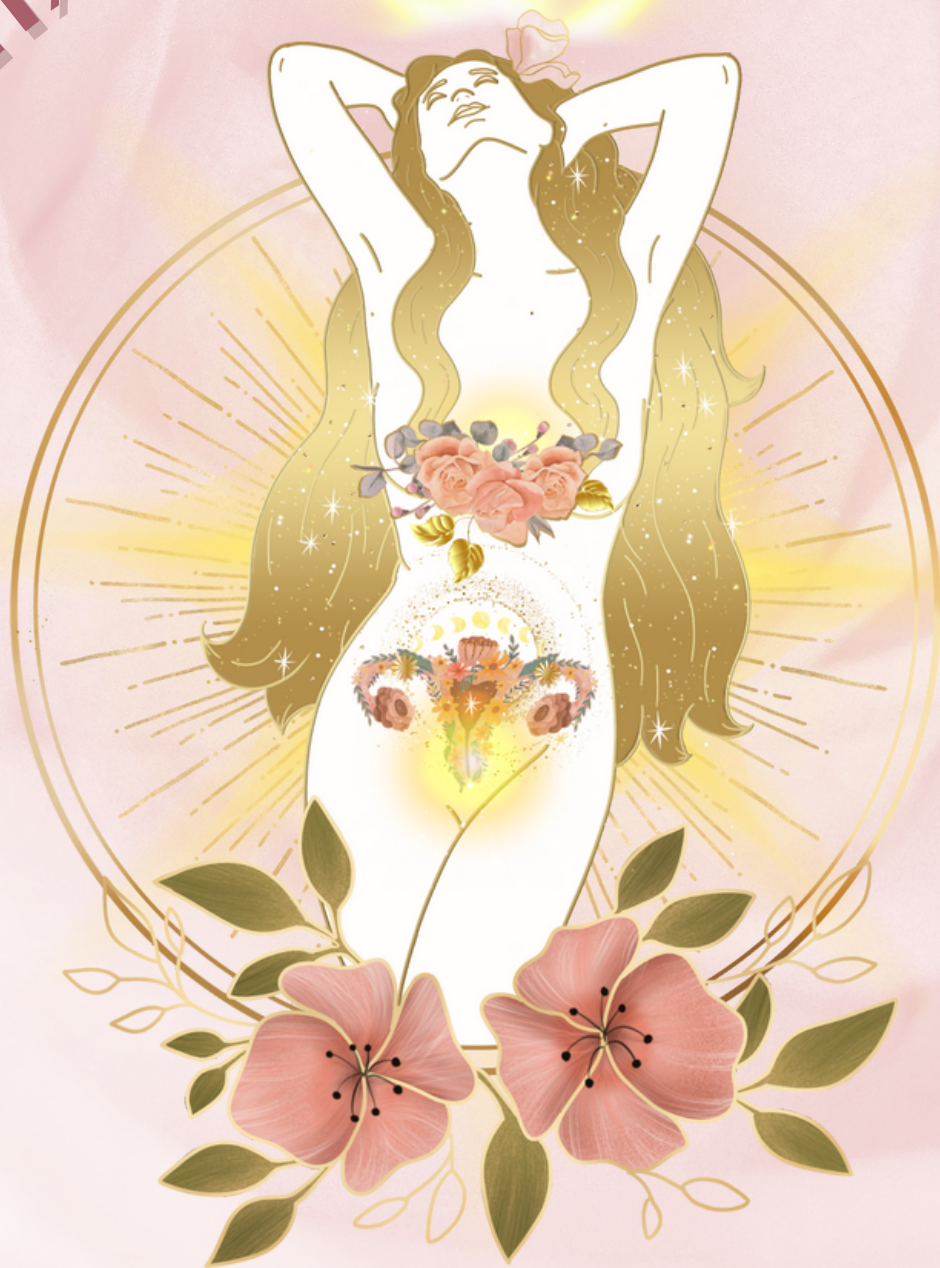


PROGRAMME  
DE L'ACCOMPAGNEMENT

# Elixir Rose Sacrée



PAMÉLA MANZANO

*Initiatrice à la reconstruction du Soi, à la Ren'Essence  
Éveilleuse, à l'Amour, aux Plaisirs et à la Joie*



# SEANCE 1



## MISE EN CONFIANCE, ECHANGER ET SE DEPOSER

Vous prendrez le temps  
de verbaliser votre vécu  
ou ce que vous rencontrez  
dans *la bienveillance*  
et le *non jugement*.

Puis, nous réaliserons un soin  
pour *éveiller votre corps*  
et *votre esprit* à votre  
nature féminine et sensuelle.







# SEANCE 2



## METTRE EN EVIDENCE VOS CROYANCES ET LES LISTER

Vous effectuerez votre *Perle de Vénus* :  
outil créé spécialement pour cet  
accompagnement afin d'apprendre  
à mieux vous connaître et vous reconnaître,  
prendre conscience de là où  
vous en êtes aujourd'hui par rapport à votre  
nature féminine, sensuelle et sexuelle.

Vous mettrez en lumière vos **blocages**  
dans votre vie intime.

Cette séance vous amènera à *conscientiser*,  
nommer et noter vos croyances sur vous  
et la sexualité: ce que vous avez entendu,  
ce que vous croyez par rapport à la société,  
à votre famille et au transgénérationnel.



# SEANCE 3



## LIBERATION DES CROYANCES LIMITANTES

Lors de cette séance,  
vous libérerez les croyances qui  
vous empêchent d'exprimer  
pleinement votre nature  
féminine et sensuelle.

*Vous prendrez connaissance  
du muscle de vos ancêtres : **Le périnée.***





# SEANCE 4



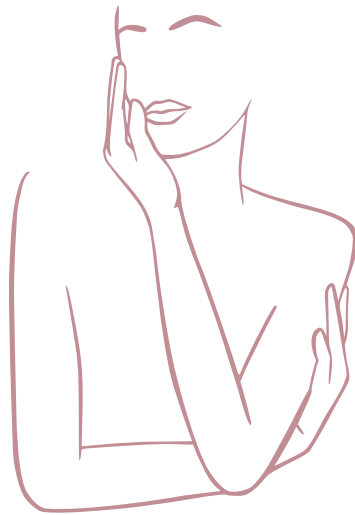
## INSTAURER, POSER ET ANCRER DE NOUVELLES CROYANCES BIENVEILLANTES ET POSITIVES

*Vous nommerez vos souhaits,  
vos désirs sur la F'âme  
que vous souhaitez Etre.*

*Vous ancrerez vos envies  
par la réalisation de votre **Perle d'Or** :  
outil créé spécialement pour cet  
accompagnement pour vous autoriser  
à être précieuse, à briller de mille  
feux de par votre nature  
*voluptueuse et authentique**

*Vous pratiquerez un rituel d'ancrage.*





# SEANCE 5



## PRENDRE CONSCIENCE DE VOTRE CORPS ET VOUS OUVRIR A L'AMOUR DE SOI

Vous réaliserez un exercice du toucher de votre corps par vous m'aime, puis une méditation pour vous connecter en profondeur à votre corps.

Vous effectuerez une *peinture corporelle*, sur une partie de votre corps selon votre envie, pour vous sublimer.







# SEANCE 6



## OBSERVER ET EVEILLER VOS SENS POUR ACCUEILLIR LE PLAISIR

Vous prendrez  
conscience *de tous vos sens*.

Vous vous connecterez à votre réceptivité.

Vous apprendrez à cultiver l'émerveillement.

Vous vivrez **une méditation**  
pour vous ouvrir à votre sensorialité.



# SEANCE 7



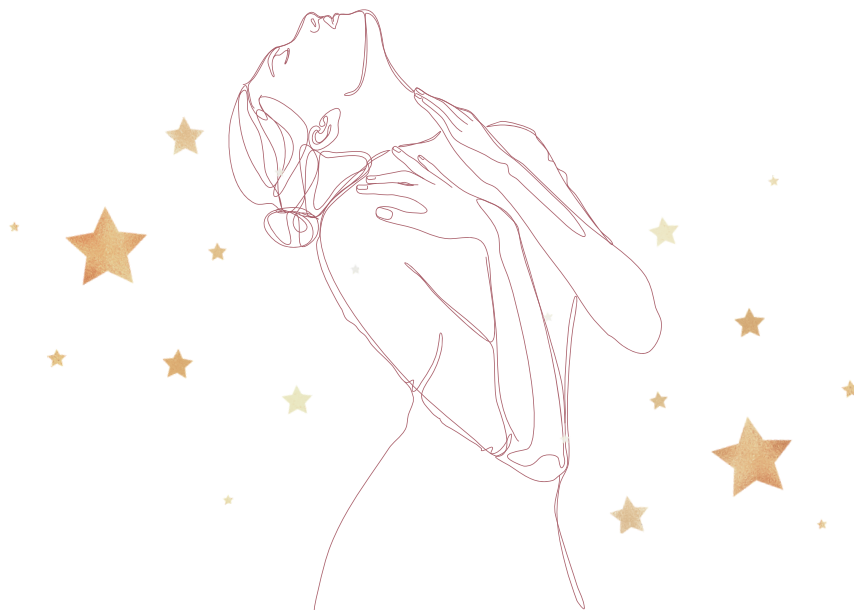
## SE CONNECTER A VOTRE COEUR ET A VOTRE POITRINE POUR ACCUEILLIR L'AMOUR ET LA PLEINE PRESENCE

Vous découvrirez la signification  
de la **poitrine** au niveau sécurité,  
mémoires et plaisirs.

*Vous prendrez conscience de votre poitrine.*

Vous apprendrez les auto-massages  
de la poitrine pour *libérer les toxines*,  
les blocages stockés pour mettre  
en circulation une énergie fluide et rayonnante.

Cette pratique vous permet de  
vous connecter à cet espace d'amour.





# SEANCE 8



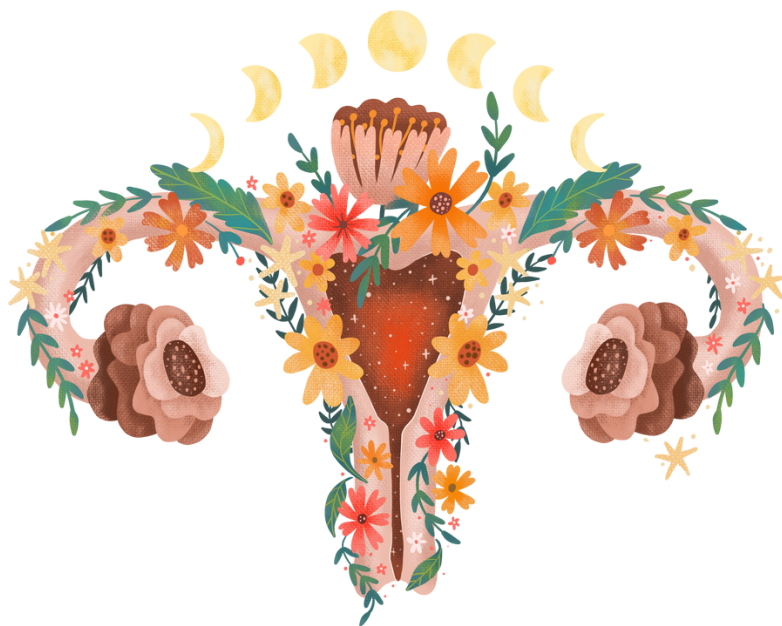
## DECOUVRIR VOTRE TEMPLE SACRE : VOTRE BASSIN

Vous partirez à la découverte de votre périnée,  
votre bassin, votre utérus, votre Yoni.

Vous apprendrez à vous connaître et à  
*comprendre votre fonctionnement.*

Vous vivrez une belle méditation  
pour vous connecter à votre *Temple Sacré.*

Vous percevrez la pratique ancestrale  
et sacrée de *l'œuf de Jade.*





# SEANCE 9



## REVELER ET DEVELOPPER VOTRE ENERGIE SEXUELLE CREATRICE

Vous concrétiserez un rituel  
de nettoyage et de libération des  
mémoires de votre Utérus.

Vous voyagerez à travers une *méditation  
d'ancrage* pour éveiller l'énergie de  
vie à l'intérieur de votre Utérus.

Vous célébrerez un rituel d'appel et de  
connexion à votre énergie sexuelle.







# SEANCE 10



## FAIRE CIRCULER VOTRE FLAMME DE VIE POUR DEOUVRIER VOS POTENTIELS DE PLAISIRS

Vous éveillerez votre énergie sexuelle  
créatrice par une activation puissante.

Vous pratiquerez une respiration spécifique  
pour l'activer : *le breathwork*.

Vous apprendrez à *faire circuler*  
à l'intérieur de votre corps  
votre énergie de Vie.





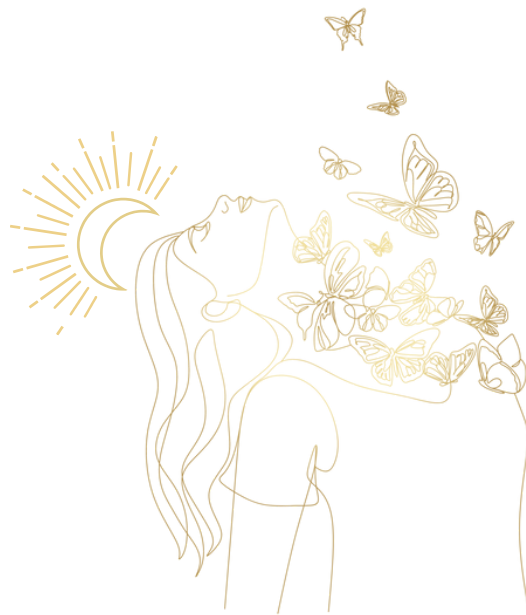
# SEANCE 11



## SENTIR, VIBRER ET VOUS EPANOUIR A TRAVERS UNE SEXUALITE CONSCIENTE AVEC VOUS M'AIME

Vous percevrez les secrets d'une sexualité  
consciente et vous apprendrez à la  
mettre en pratique dans votre quotidien.  
Vous explorerez la relation *corps-plaisir*.

Vous vous ouvrirez à votre  
*capacité multi-orgasmique*



# SEANCE 12 & 13



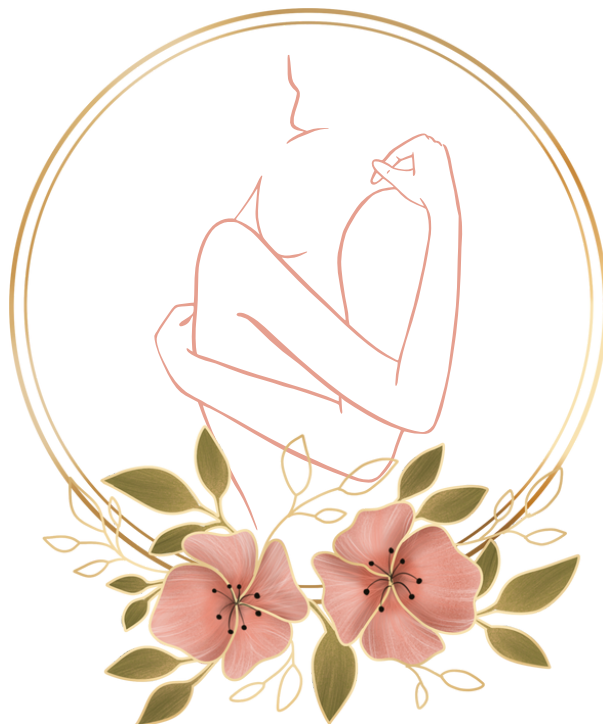
## VOYAGER AU COEUR DE L'EXTASE AVEC VOTRE PARTENAIRE

Vous apprendrez à éveiller  
votre couple à une **sexualité sacrée**.

Vous ferez émerger la F'âme  
initiatrice que vous êtes.

Vous vous initiez à une  
sexualité *consciente à deux*.

Vous découvrirez diverses pratiques à réaliser  
en duo pour voyager au cœur de  
tous les plaisirs.







# ELIXIR ROSE SACREE

VOUS PROPOSE DIVERS BONUS  
PAR LE BIAIS DE VIDEOS OU D'AUDIOS

- ♥ **Vidéo 1 (10') : Qu'est-ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise**  
(MTC) et sa compréhension à travers la circulation de l'énergie vitale: le Qi. Elle expose les bases de la MTC, pratique ancestrale, et le fonctionnement de votre corps à travers vos canaux énergétiques.
- ♥ **Vidéo 2 (17') : L'impact des émotions par rapport au Qi et les organes**  
rattachés à chaque émotion. Elle développe le lien qui existe entre vos émotions et ce que vous vivez à l'intérieur de votre corps. Elle expose les différents blocages énergétiques en fonction des émotions qui sont considérées, par la MTC, comme une des causes principales des dérèglements que vous subissez
- ♥ **Vidéo 3 (15') : La Médecine Traditionnelle Chinoise et la sexualité,**  
sa vision, les organes concernés et la longévité. Elle propose une vision claire et explicite sur la sexualité sacrée et consciente qui est un vrai chemin, selon elle, de bien-être et de longévité. Elle précise les organes qui sont liés à la sexualité et aux divers problèmes rencontrés dans ce domaine et bien sûr les conseils pour les nourrir.
- ♥ **Différents thèmes qui viendront compléter les séances,**  
notamment sur l'Amour de Soi, la découverte de votre poitrine et l'ouverture du cœur, votre Yoni, activation de votre énergie créatrice sexuelle et expansion...
- ♥ **Votre cadeau de bienvenue**  
pour vous éveiller à votre volupté et à vos sens
- ♥ **Votre cadeau de célébration**  
de la merveilleuse et précieuse F'âme sensuelle, sauvage que vous êtes!