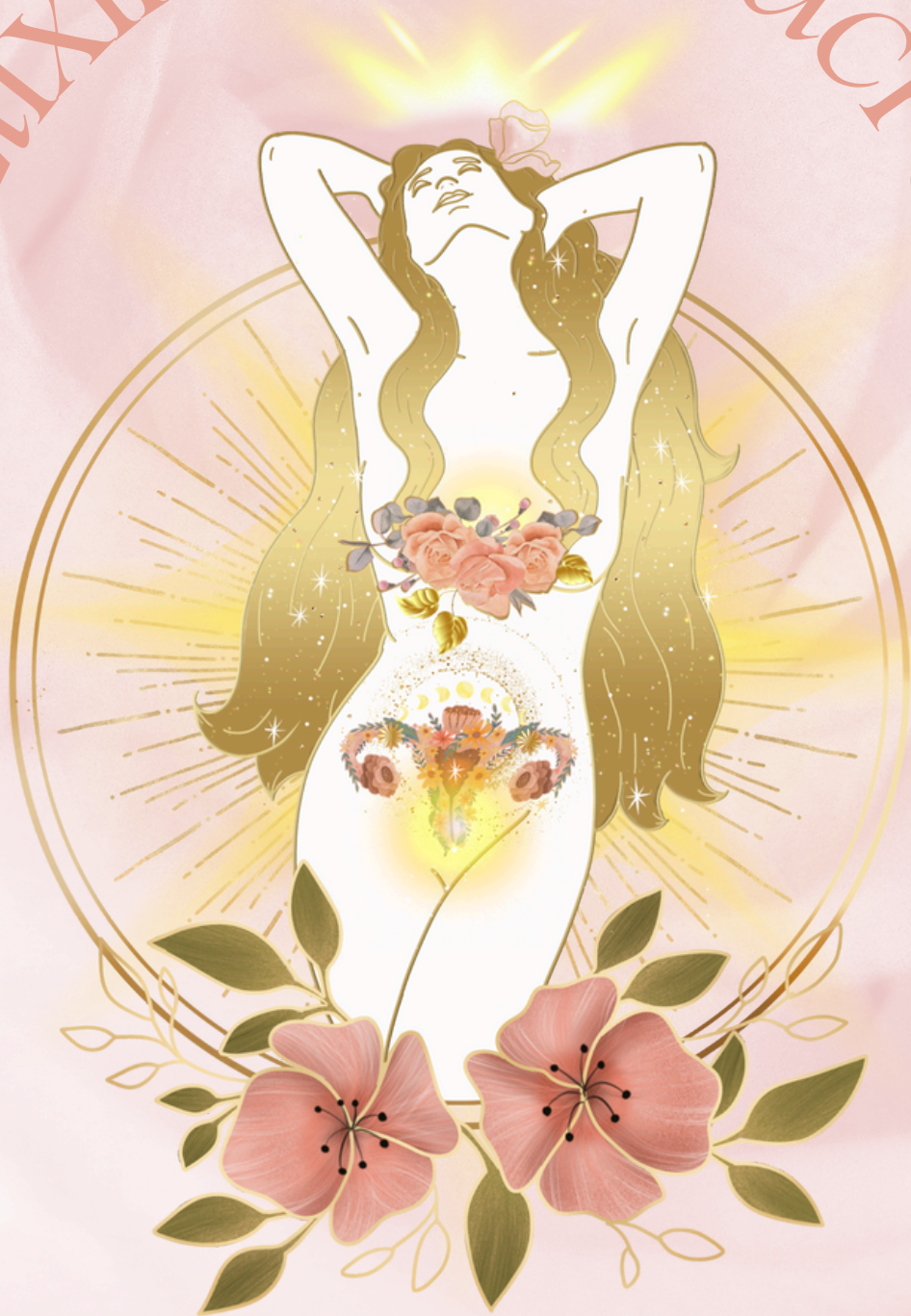




PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT

Elixir Rose Sacrée



PAMELA MANZANO

*Thérapeute holistique
Experte en libération de traumatismes féminins*



Séance 1



Mise en confiance, échanger et se déposer

Vous prendrez le temps
de verbaliser votre vécu
ou ce que vous rencontrez
dans la bienveillance
et le non jugement.

Puis, nous réaliserons **un soin**
pour *éveiller votre corps*
et votre esprit à votre
nature féminine et sensuelle.





Séance 2



Mettre en évidence vos croyances et les lister

Vous effectuerez votre **Perle de Vénus** :
outil créé spécialement pour cet
accompagnement afin d'apprendre
à mieux vous connaître et vous reconnaître,
prendre conscience de là où
vous en êtes aujourd'hui par rapport à votre
nature féminine, sensuelle et sexuelle.

Vous mettrez en lumière **vos blocages**
dans votre vie intime.

Cette séance vous amènera à *conscientiser*,
nommer et noter vos croyances sur vous
et la sexualité: ce que vous avez entendu,
ce que vous croyez par rapport à la société,
à votre famille et au transgénérationnel.



Séance 3



Libération des croyances limitantes

Lors de cette séance, vous **libérerez les croyances** qui vous empêchent d'exprimer pleinement votre nature féminine et sensuelle.

*Vous prendrez connaissance du muscle de vos ancêtres : **Le périnée.***



Séance 4



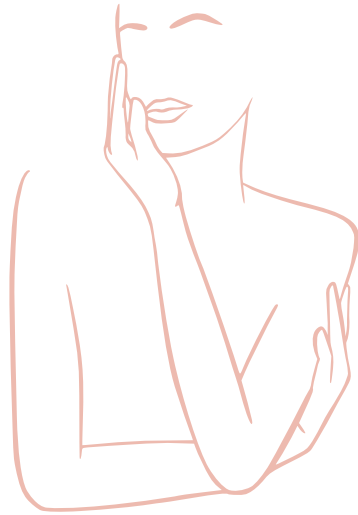
Instaurer, poser et ancrer de nouvelles croyances bienveillantes et positives

*Vous nommerez vos souhaits,
vos désirs sur la F'âme
que vous souhaitez Etre.*

Vous ancrerez vos envies
par la réalisation de votre **Perle d'Or** :
outil créé spécialement pour cet
accompagnement pour vous autoriser
à être précieuse, à briller de mille
feux de par votre nature
voluptueuse et authentique

Vous pratiquerez un rituel d'ancrage.





Séance 5



Prendre conscience de votre corps et vous ouvrir à l'Amour de Soi

Vous réaliserez un exercice
du toucher de votre corps par vous m'aime,
puis **une méditation** pour vous
connecter en profondeur à votre corps.

Vous effectuerez une **peinture
corporelle**, sur une partie de votre corps
selon votre envie, pour vous sublimer.





Séance 6



Observer et éveiller vos Sens pour accueillir le plaisir

Vous prendrez
conscience **de tous vos sens.**

Vous vous connecterez à votre réceptivité.

Vous apprendrez à cultiver l'émerveillement.

Vous vivrez **une méditation**
pour vous ouvrir à votre sensorialité.



Séance 7



Se connecter à votre coeur et à votre poitrine pour accueillir l'amour et la pleine présence

Vous découvrirez la signification
de la **poitrine** au niveau sécurité,
mémoires et plaisirs.

Vous **prendrez conscience de votre poitrine.**

Vous apprendrez les auto-massages
de la poitrine pour *libérer les toxines*,
les blocages stockés pour mettre
en circulation une énergie fluide et rayonnante.

**Cette pratique vous permet de
vous connecter à cet espace d'amour.**



Séance 8



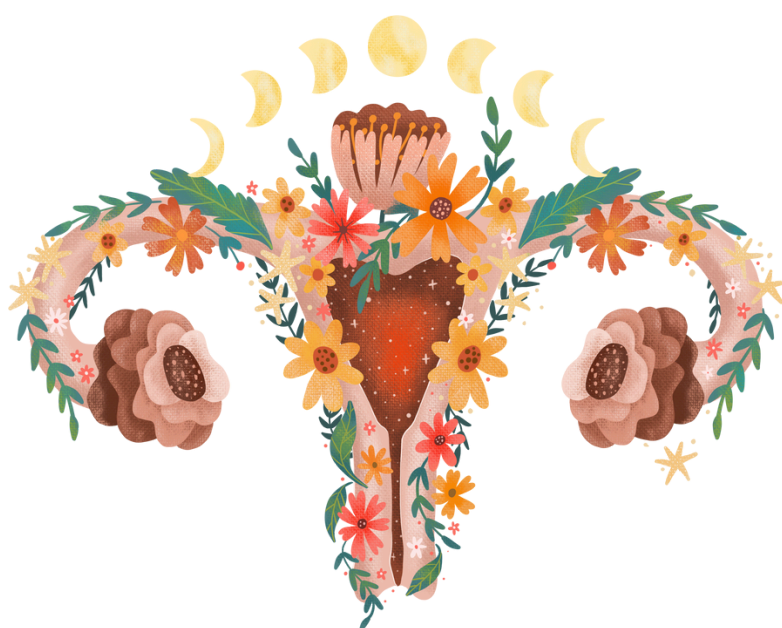
Découvrir votre Temple Sacré : votre bassin

Vous partirez à la découverte de votre périnée,
votre bassin, votre utérus, votre **Yoni**.

Vous apprendrez à vous connaître et à *comprendre*
votre fonctionnement.

Vous vivrez une belle méditation
pour vous connecter à votre **Temple Sacré**.

Vous percevrez la pratique ancestrale
et sacrée de **l'œuf de Jade**.





Séance 9



Révéler et développer votre Energie sexuelle créatrice

Vous concrétiserez un rituel
de nettoyage et de libération des
mémoires de votre Utérus.

Vous voyagerez à travers une *méditation d'ancrage*
pour éveiller l'énergie de
vie à l'intérieur de votre Utérus.

Vous célébrerez **un rituel d'appel** et de connexion à
votre énergie sexuelle.





Séance 10



Faire circuler votre Flamme de Vie pour découvrir vos potentiels de plaisirs

Vous éveillerez votre énergie sexuelle
créatrice par une activation puissante.

Vous pratiquerez une respiration spécifique pour
l'activer : **le *breathwork***.

Vous apprendrez à *faire circuler*
à l'intérieur de votre corps
votre énergie de Vie.





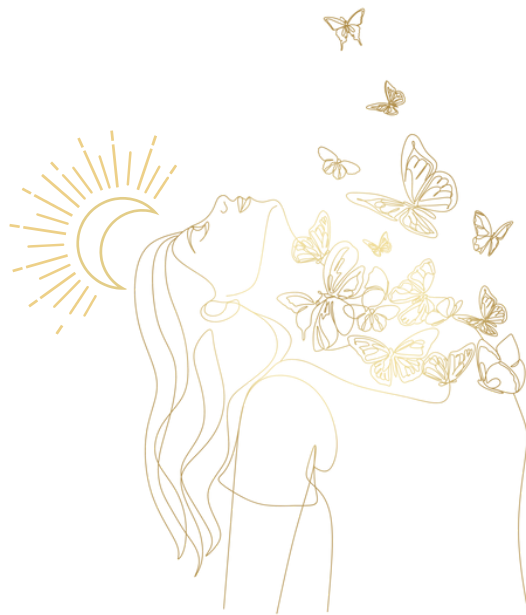
Séance 11



Sentir, vibrer et vous épanouir à travers une sexualité consciente avec vous m'aime

Vous percevrez les secrets d'une sexualité
consciente et vous apprendrez à la
mettre en pratique dans votre quotidien.
Vous explorerez la relation *corps-plaisir*.

Vous vous ouvrirez à votre
capacité multi-orgasmique



Séance 12 & 13



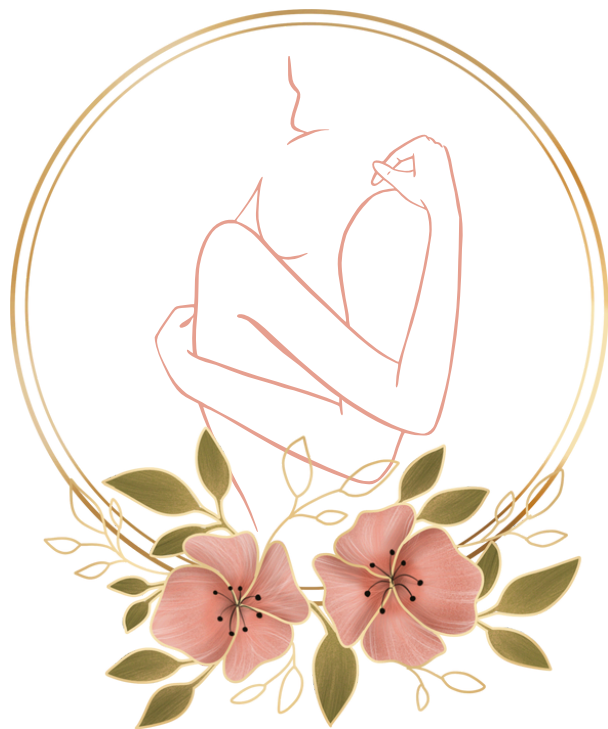
Voyager au coeur de l'extase avec votre partenaire

Vous apprendrez à éveiller
votre couple à une **sexualité sacrée**.

Vous ferez émerger la F'âme
initiatrice que vous êtes.

Vous vous initierez à une
sexualité **consciente à deux**.

Vous découvrirez diverses pratiques à réaliser en
duo pour voyager au cœur de
tous les plaisirs.





Elixir Rose Sacrée

vous propose divers bonus
par le biais de vidéos ou d'audios

- ♥ **Vidéo 1 (10') : Qu'est-ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise** (MTC) et sa compréhension à travers la circulation de l'énergie vitale: le Qi. Elle expose les bases de la MTC, pratique ancestrale, et le fonctionnement de votre corps à travers vos canaux énergétiques.
- ♥ **Vidéo 2 (17') : L'impact des émotions par rapport au Qi et les organes** rattachés à chaque émotion. Elle développe le lien qui existe entre vos émotions et ce que vous vivez à l'intérieur de votre corps. Elle expose les différents blocages énergétiques en fonction des émotions qui sont considérées, par la MTC, comme une des causes principales des dérèglements que vous subissez
- ♥ **Vidéo 3 (15') : La Médecine Traditionnelle Chinoise et la sexualité,** sa vision, les organes concernés et la longévité. Elle propose une vision claire et explicite sur la sexualité sacrée et consciente qui est un vrai chemin, selon elle, de bien-être et de longévité. Elle précise les organes qui sont liés à la sexualité et aux divers problèmes rencontrés dans ce domaine et bien sûr les conseils pour les nourrir.
- ♥ **Différents thèmes qui viendront compléter les séances,** notamment sur l'Amour de Soi, la découverte de votre poitrine et l'ouverture du cœur, votre Yoni, activation de votre énergie créatrice sexuelle et expansion...
- ♥ **Votre cadeau de bienvenue**
pour vous éveiller à votre volupté et à vos sens
- ♥ **Votre cadeau de célébration**
de la merveilleuse et précieuse F'âme sensuelle, sauvage que vous êtes!